

Avec ceux qui cherchent à "être", en écoutant, dialoguant, partageant ...

# ÉCOUTE ET PARTAGE



## "Entre nous" n°26

Septembre 2022

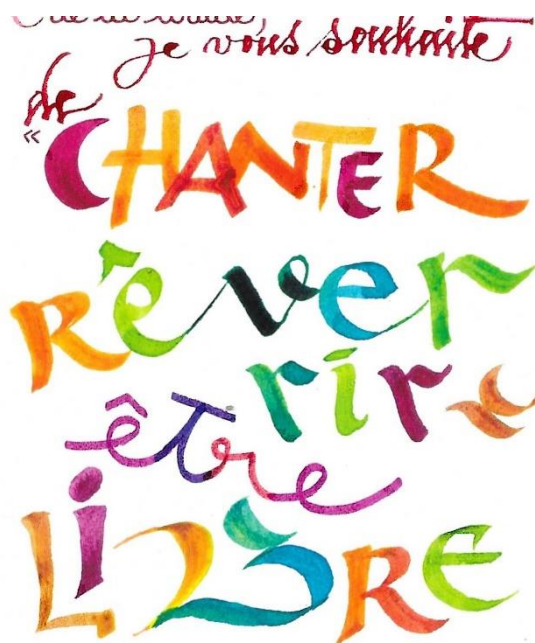
61 rue Voltaire

54 520 Laxou

[www.ecoutetpartage.fr](http://www.ecoutetpartage.fr)



Avec la rentrée 2022, le n° 26 "d'Entre Nous" est une lettre à tous les amis qui participent à nos activités ou qui peuvent être intéressés. Pour permettre à tous ceux qui le souhaitent d'échanger avec respect en toute liberté ou de rompre peut-être parfois un isolement ou une solitude lourde et mal vécue ...



Cher-e-s ami-e-s,

En accordant quelques minutes à cette infolettre, vous préparez avec nous de véritables moments d'écoute et de partage ...

Nous vous invitons en effet à préciser vous-mêmes ce que vous attendez, ce que vous espérez .... Votre participation au sondage que nous proposons nous offrira en effet les réponses aux conditions d'organisation des rencontres : sujets possibles d'échanges, journées et horaires des rencontres, nombre minimum de participants ...

**Il s'agit simplement de concrétiser notre nouvelle campagne d'année 2022 / 2023.**

### BONNE LECTURE

Cette lettre est envoyée un peu en avance pour des raisons pratiques ...

et merci à l'avance pour vos réponses nombreuses et précises !

*Si vous recevez cette lettre par erreur, veuillez nous en excuser !*

Pascal



### Dans ces pages :

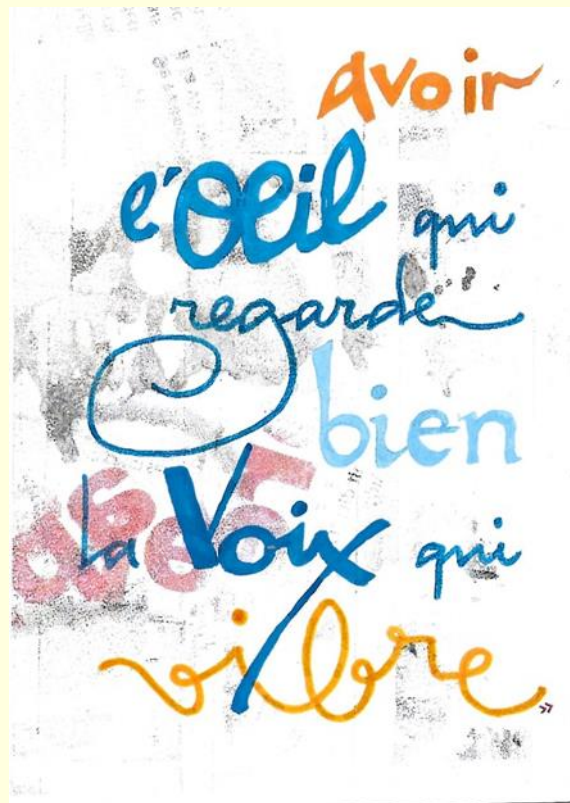
- P 2 "Cultivons le positif" – La transmission - Invictus
- P 3 et 4 Préparation de l'AG du 23 septembre 2022



### La transmission

Ce ne sont pas des contenus qu'il faut transmettre;  
 Les dieux se rient de nos théories (et de nos théologies).  
 C'est une manière intense d'être.  
 Ce qui manque le plus à notre vie d'aujourd'hui,  
 C'est cette intensité surgie de l'intérieur...  
 La transmission, c'est cette attention portée à un autre  
 qui fait qu'en lui surgit le meilleur de lui-même.  
 Christiane **Singer**

**Cultivons le Positif**  
 pour garder notre idéal de vie  
 démocratique et pour affaiblir  
 nos propres envies au quotidien.  
 On ne peut pas éliminer  
 la tristesse,  
 Essayons de faire reculer le malheur.  
 Faucille



### Invictus\*

William Ernest Henley

*Dans les ténèbres qui m'enserrent,  
 Noires comme un puits où l'on se noie,  
 Je rends grâce aux dieux quels qu'ils soient,  
 Pour mon âme invincible et fière,  
 Dans de cruelles circonstances,  
 Je n'ai ni gémi ni pleuré,  
 Meurtri par cette existence,  
 Je suis debout bien que blessé,  
 En ce lieu de colère et de pleurs,  
 Se profile l'ombre de la mort,  
 Je ne sais ce que me réserve le sort,  
 Mais je suis et je resterai sans peur,  
 Aussi étroit soit le chemin,  
 Nombreux les châtements infâmes,  
 Je suis le maître de mon destin  
 je suis le capitaine de mon âme*

\*Invictus signifie invincible. Ce poème a été écrit par William Ernest Henley suite à l'amputation de son pied. Il symbolise la résistance, la résilience face à l'adversité.

Chacune de ses lignes montre ce qu'il y a de meilleur dans l'homme confronté à ce qu'il y a de pire dans l'accomplissement de sa destinée.



**MERCI de ne pas oublier de répondre au sondage des pages suivantes 3 ET 4**

Pour y répondre plus facilement, nous nous permettons d'insister, imprimez (ou demandez-nous) un exemplaire que vous nous transmettez pour l'AG



# ECOUTE ET PARTAGE

Contact @ ecoutetpartage.fr ▪ 61 rue Voltaire 54 520 LAXOUJ ▪ <https://ecoutetpartage.fr/> ▪

## Préparation de l'assemblée Générale (23 09 2022)

Vous savez certainement que :

*Ecoute et Partage a pour objectif de permettre à ses membres de partager leur réflexion sur le sens et les évènements de la vie, de sa vie.*

*Avec respect,*

*En toute liberté, sans dogme, sans tabou.*

*Ce qui nous semble essentiel :*

*Que chacun se sente reconnu, en confiance,*

*Apprenne à écouter*

*et puisse s'exprimer franchement dans un esprit de*

*respect réciproque*

*pour essayer d'être un peu plus lui-même.*

*Les groupes d'Écoute et Partage sont avant tout des lieux et des moments où chacun peut, librement et sans crainte d'être jugé, s'écouter ou écouter l'autre en profondeur et partager en vérité ce qui lui tient à cœur.*



-----

Pour préparer notre assemblée générale annuelle du vendredi 23 septembre 2022, il est donc important que chaque membre de nos groupes exprime ce qu'il attend ou espère ... et présente des propositions concrètes pour que l'association réponde le mieux possible à ses attentes.

### ----- Questionnaire individuel -----

Barrer les propositions ~~qui ne vous conviennent pas~~ et compléter les réponses par des avis personnels

Prénom .....

NOM .....

Extrait du poème "Invictus" de William Ernest Henley



### 1- Mes attentes d'une façon générale :

**Ce qui me semble important :**

Moments d'amitié, d'échange spontané,

Climat de confiance, de solidarité

Réflexion, ateliers, études, analyses

Spiritualité ...

Autres .....

oui, un peu, beaucoup, non

oui, un peu, beaucoup, non

oui, un peu, beaucoup, non

oui, un peu, beaucoup, non

.....  
.....  
.....

2- **Mon intérêt à propos du Mot mensuel :** oui, un peu, beaucoup, non

Comment l'améliorer ? Je propose .....

3- **Mes espoirs :**

Loisirs partagés : balades, ciné, marches, repas oui, un peu, beaucoup, non

Activités diverses, régulières ..... oui, un peu, beaucoup, non

Rencontre amicale hebdomadaire alternativement chez l'autre oui, non

Autres : .....

Sujets à aborder ou à traiter lors des rencontres : .....

Fréquence souhaitée des rencontres (maxi) : Hebdomadaire, quinzaine, mensuelle

4- **Mes souhaits personnels ou particuliers :**

.....

5- **Ma participation :**

Je propose (en fonction de mes possibilités ou compétences) :

.....

6- **Trois groupes existent** actuellement ; je précise mes prévisions de participation :

« Ecoute à Cœur ouvert » ou « ECO » ; rencontre mensuelle avec météo personnelle : Oui Non

« Ecouter et Partager » ; Atelier mensuel sur un thème qui retient notre intérêt : Oui Non

« Femme et corps » ; Atelier mensuel : Oui Non



7- **D'autres groupes** peuvent éventuellement être mis en place en fonction des attentes : Que proposez-vous : thèmes à aborder, fréquence des rencontres

.....

8- **Autres observations diverses** ou personnelles (ne pas hésiter à les ajouter ci-dessous ou sur une feuille annexe) :

.....

.....

.....